

焦作职工医学院

中医养生保健专业人才培养方案

一、工作原则

坚持立德树人、育人为本，加强和改进思想政治教育，推进思政课和课程思政建设，全面提升学生思想政治理论素养和公民道德素质；坚持遵循规律、服务发展，突出人才培养的职业性、应用性和发展性，服务经济社会和人的全面发展；坚持科学规范、突出特色，严格执行国家有关中等职业教育教学基本文件，规范编制流程，探索灵活多样的人才培养模式。

二、主要内容及要求

（一）专业基本信息

专业代码：720409

专业名称：中医养生保健

入学程度：初中毕业、成人中专、职业中专、职业高中或普通高中毕业生、年满 15 周岁人员。

所属专业大类（中专）：医药卫生大类

（二）培养目标与人才规格

1、遵照党的教育方针，培养政治坚定，技术优良，身体健康，德、智、体等全面发展的临床护理人才。

2、系统掌握中医养生保健的基本理论知识，包括中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学等。熟悉中医养生学、中医康复学、营养学、健康管理学等相关学科的理论 and 知识。

3、熟练掌握中医养生保健的各种技能和方法，如饮食养生、运动养生、情志养生、经络养生、体质养生等。具备运用中医传统疗法进行养生保健的能力，如艾灸、拔罐、刮痧、推拿按摩等。能够为个体或群体制定科学合理的养生保健方案，并进行有效的健康指导和干

预。

4、了解常见疾病的预防和康复知识，能够将中医养生保健方法应用于慢性疾病的预防和康复过程中。能够在医疗机构的治未病中心、康复科、体检中心等部门，为患者提供养生保健服务。

5、培养~~学生~~良好的职业道德和职业操守，尊重生命，关爱健康。~~使学生~~具有高度的责任心和使命感，具备良好的沟通能力和服务意识，能够与客户建立良好的信任关系，~~并为其~~提供优质的养生保健服务。

6、鼓励学生关注行业发展动态和前沿技术，不断创新和改进中医养生保健的方法和手段。培养学生的自主学习能力和终身学习意识，以适应不断变化的社会需求和行业发展。

7、能够在社区、养老机构、健康管理机构等场所，开展中医养生保健知识的普及和推广工作，提高公众的健康素养和自我保健能力。

8、~~推动学生文化学习和体育锻炼协调发展。~~

(三) 修业年限

1、学制：三年制，全脱产。两年理论学习，40周临床实习。

2、时间分配：三年安排120周，其中教学周77周，临床见习3周，毕业实习40周。

(四) 课程设置

1、《中医基础理论》。系统讲解中医的哲学基础、藏象、气血津液、经络等内容。

2、《中医诊断学》。教授中医诊断疾病的方法，包括望、闻、问、切四诊。

3、《中药学》。学习中药的性能、功效、应用及配伍等知识。

4、《方剂学》。掌握方剂的组成原则、分类及临床运用。

5、《中医养生学》。涵盖中医养生的基本理论、原则和方法。

6、《中医食疗学》。研究食物的性味、功效及食疗配方。

7、《中医康复技术》。包括康复评定和康复治疗的中医方法。

8、《中医传统运动保健》。如太极拳、八段锦等传统运动的养生保健作用及练习方法。

9、《中医美容技术》。运用中医方法进行美容保健。

10、《中医药膳学》。深入学习药膳的制作和应用。

11、《中医养生功法》。如五禽戏、易筋经等功法的习练。

12、《经络养生保健》。探究经络与养生的关联及保健方法。

13.1 实训

在校内外进行健康咨询与管理、中医药适宜技术保健服务、中医养生服务等实训，包括单项技能实训、综合能力实训、生产性实训。

13.2 实习

在居民服务、卫生、社会工作等行业的中医养生保健、健康咨询与管理企业进行中医养生保健专业实习，包括认知实习和岗位实习。学校应建立稳定、够用的实习基地，选派专门的实习指导教师和人员，组织开展专业对口的实习，加强对学生的实习指导、管理和考核。严格执行《职业学校学生实习管理规定》和相关专业岗位实习标准要求。

（五）教学形式

采用项目教学法、案例教学法、任务驱动教学法、情景模拟教学法等多种教学方法，突出以学生为本，激发学生的兴趣，充分调动学生学习积极性，全面提高学生综合素质，培养学生的学习能力和职业能力，为学生今后的进一步发展打下良好基础。

（六）学时、学分

1、学时：本专业毕业生在规定年限修完规定课程，总学时 3580。经考试（核）成绩合格后，准予毕业。

2、按《学分制管理使用手册》执行，必须修满规定学分方可毕业。

（七）考核与毕业要求

1、学时：本专业毕业生在规定年限修完规定课程，总学时 3580。考查在平时教学活动结束后进行；考试全校统一安排时间进行，理论考试成绩（70%）与平时考试成绩（30%）计算总分。实习各科结束时，需进行出科考核，以技能考核为主，其成绩在毕业考试成绩中占一定比例，内容包括：病史询问（10%），病例分析（20%），基本技能操作（60%），辅助报告认读（5%），医患沟通（5%）。经考试（核）成绩合格后，准予毕业。

2、思想素质要求：毕业生依据《焦作职工医学院学生手册》和《焦作职工医学院学生实习手册》相关条款，操行评定合格后，准予毕业。

3、毕业证书要求及职业资格要求：在校期间可以取得中等职业教育学历证书、营养师、妇幼保健员等职业资格证书。

（八）教学进程安排

教学进程表（中医养生保健）中专

类别	序号	课程	按学期		学时数			一学年		二学年		三学年
			考试	考查	总学时	理论	实验	1学期 20周	2学期 20周	3学期 20周	4学期 20周	5.6学期 40周
公修课	1	语文	1-4		220	220		4*20	4*20	2*20	2*10	临 床 实 习
	2	数学	1-4		220	220		4*20	4*20	2*20	2*10	
	3	英语	1-4		220	220		4*20	4*20	2*20	2*10	
	4	职业道德与法治		1	40	40		2*20				
	5	中国特色社会主义		2	40	40			2*20			
	6	心理健康与职业生涯		3	40	40				2*20		
	7	哲学与人生		4	40	40					2*20	
	8	体育		1	40	2	38	2*20				
	9	化学（医用、生物）		1	40	20	20	2*20				

	10	中国历史		1	40	40		2*20				
	11	世界历史		2	40	40			2*20			
	12	劳动		1	20	2	18	2*10				
	13	心理学		2	20	20			2*10			
专业基础课	14	中医学基础		1	120	60	60	6*20				24*40
	15	微免		1	40	20	20	2*20				
	16	中医诊断学	2-3		160	80	80		4*20	4*20		
	17	病理学		2	40	20	20		2*20			
	18	药理学		3	80	40	40			4*20		
	19	康复护理学		2	80	40	40		4*20			
	20	人体解剖学	1-4		120	60	60	2*20	2*20	2*10	2*10	
	21	生理学	1-4		120	60	60	2*20	2*20	2*10	2*10	
专业课	22	中药与方剂学	2-3		120	60	60		4*20	2*20		
	23	中医养生学	3-4		80	40	40			2*10	2*20	
	24	中医食疗学		3-4	80	40	40			2*10	2*20	
	25	中医情志养生		3-4	80	40	40			2*10	2*20	
	26	中医传统运动保健		3-4	40	20	20			2*10	2*20	
	27	常见疾病康复		3-4	80	40	40			2*20	2*20	
	28	康复评定基础		3-4	80	40	40			2*20	2*20	
	29	中医美容技术		3	20	10	10			2*10		
	30	针灸与推拿	3-4		120	60	60			2*20	4*20	
	31	常用康复技术	3-4		120	60	60			2*20	4*20	
	32	经络与腧穴学	3-4		120	60	60			2*20	4*20	
毕业考试 1. 常用康复技术 2. 针灸与推拿				总学时数	3640	1756	1886	660	700	700	620	960
				开课门数	32			12	12	18	15	
				考试门数	11			5	7	11	9	
				考查门数	31			7	5	7	6	

(九) 教学实施保障

(九) 教学实施保障

专业专任教师情况

序号	姓名	性别	年龄	专业技术职务	学历及毕业学校	现从事专业	拟任课程	专/兼职
1	范照冬	女	66	教授	本科，河南师范大学，生物学	基础医学	药理学	专职

2	王金柱	男	58	教授	本科，淮北师范大学，化学	基础医学	医学化学 生物化学	专职
3	刘长君	男	65	副教授	本科，河南师范大学，生物学	基础医学	解剖学	专职
4	刘凤云	女	55	副教授	研究生（硕士），河南大学，生物学	基础医学	组织胚胎学	专职
5	郭付清	女	57	副教授	本科，河南师范大学，生物学	基础医学	生理学	专职
6	周金霞	女	54	副教授	本科，河南师范大学，生物学	基础医学	微生物及免疫学	专职
7	钱洪江	男	65	副教授	本科，河南师范大学，生物学	基础医学	病理学	专职
8	张勤	女	56	副教授	本科，华中科技大学，药学	基础医学	药理学	专职
9	陶瑛	女	55	讲师	本科，河南师范大学，生物学	基础医学	生物化学	专职
10	刘春霞	女	47	讲师	本科，齐齐哈尔医学院，临床医学	基础医学	医学化学	专职
11	李三中	男	59	讲师	本科，华中科技大学，临床医学	基础医学	解剖学	专职
12	周大鹏	男	47	讲师	本科，河南师范大学，生物学	基础医学	解剖学	专职
13	王萍	女	50	讲师	本科，华中科技大学，临床医学	基础医学	生理学	专职
14	胡东昊	男	50	讲师	本科，华中科技大学，临床医学	基础医学	病理学	专职
15	谢金枝	女	55	讲师	本科，新乡医学院，临床医学	基础医学	病理学	专职

16	吉丽珍	女	57	讲师	本科，华中科技大学，临床医学	基础医学	微生物及免疫学	专职
17	张文堂	男	54	讲师	本科，河南大学，心理学	基础医学	心理学	专职
18	韩艳艳	女	40	主管护师	本科，南阳理工学院，护理学	护理学	基础护理	兼职
19	田雪萍	女	40	副主任护师	本科，齐齐哈尔医学院，护理学	护理学	基础护理	兼职
20	王小井	女	45	副主任护师	本科，郑州大学，护理学	护理学	五官护理	兼职
21	赵三梅	女	55	副主任护师	本科，郑州大学，护理学	护理学	内科护理	兼职
22	王玉霞	女	48	主任护师	本科，中南大学，护理学	护理学	传染护理	兼职
23	周雪梅	女	54	副主任护师	本科，阜新煤炭医专，护理学	护理学	儿科护理	兼职
24	贾艳领	女	41	副主任护师	本科，齐齐哈尔医学院，护理学	护理学	急救护理	兼职
25	侯希清	女	48	主任护师	本科，齐齐哈尔医学院，护理学	护理学	外科护理	兼职
26	马满洲	男	55	讲师	本科，山东省滨州医学院，临床医学	临床医学	外科护理	专职
27	郭十银	女	58	副教授	本科，新乡医学院，临床医学	临床医学	内科护理	专职
28	周卫华	女	48	讲师	本科，新乡医学院，临床医学	临床医学	健康评估	专职

29	杨淑敏	女	45	副教授	本科，华中科技大学，临床医学	临床医学	健康评估	专职
30	许慕强	女	48	讲师	本科，中央广播电视大学，计算机科学与技术	公修课	计算机	专职
31	王乔新	男	48	副教授	本科，华中科技大学，临床医学	临床医学	内科护理	专职
32	师翠荣	女	56	讲师	本科，河南师范大学，英语教育	公修课	英语	专职
33	王圆昇	男	44	讲师	本科，黄河科技学院，播音与主持艺术	公修课	语文	专职
34	李冬	女	46	讲师	本科，新乡医学院，临床医学	临床医学	妇产科护理学	专职
35	李翠荣	女	65	副教授	本科，河南科技大学，临床医学	临床医学	妇产科护理学	专职
36	孙胜超	男	42	助教	本科，河南师范大学，生物技术	基础医学	生物化学	专职
37	闫仲超	男	42	讲师	本科，昆明医学院，临床医学	临床医学	儿科护理学 中医学基础与适宜技术	专职
38	张利娜	女	42	讲师	本科，西安第四军医大学，临床医学	临床医学	传染病护理学	专职
39	李冉	女	40	讲师	本科，新乡医学院，临床医学	临床医学	药理学	专职
40	段雯雯	女	40	讲师	本科，河南科技大学，护理学	临床医学	基础护理	专职
41	田子明	男	47	讲师	本科，齐齐哈尔医学院，临床医学	临床医学	外科护理学	专职

42	王保华	男	53	讲师（高校）	淮南工业学院 经济信息管理	公修课	数学	专职
43	牛肖肖	女	28	讲师	安阳学院	公修课	英语	专职
44	赵 霞	女	54	副主任 护师	河南医科大学	临床医学	基础护理、 内科护理	兼职
45	张玉芬	女	60	副主任 护师	河南医科大学	临床医学	急危重症 护理、老年 护理	兼职
46	董艳娟	女	50	副主任 护师	河南科技大学	临床医学	社区护理、 急危重症 护理	兼职
47	李立明	男	48	副主任 医师	河南医科大学	临床医学	诊断学、全 科医学概 论	兼职
48	刘松涛	男	40	副主任 医师	新乡医学院	临床医学	五官护理 学、五官科 学	兼职

专业的主要实验设备

序号	主要教学设备名称（限 20 项）	台（件）数	备注
1	多频谱心电图机	32	
2	护士工作台	1	
3	紫外线消毒车	1	
4	循环风紫外线空气消毒器	1	
5	压疮仿真模型	1	
6	抗血栓泵	1	
7	吞咽与呼吸机制演示模型	1	

8	鼻饲与洗胃模型	2	
9	灌肠与肛管排气训练模型	2	
10	快速过敏试验仪	1	
11	血气分析模型	1	
12	开放式基础护理辅助教学系统	2	
13	双气囊三腔管止血训练模型	1	
14	住院病人一览表及病区呼叫系统	1	
15	创伤护理模拟人	1	
16	仿真新生儿抢救台	4	
17	高级心肺复苏训练模拟人	41	
18	仿真穿刺训练模拟人	36	
19	高级仿真手术训练模拟人	24	
20	院前急救除颤仪	10	
21	全自动洗胃机	15	
22	仿真妇科内诊模型	20	
23	呼吸机	10	
24	仿真模拟 ICU 病房	1	
25	标准化层流手术室	1	
26	新型多功能护理人实习模型	40	
27	透明男性导尿模型	35	
28	透明女性导尿模型	32	
29	皮内注射外套	50	
30	高级电子臀部注射训练模型	60	

31	高级电子上臂肉注射训练模型	54	
32	带警示透明洗胃机制模型	42	
33	静脉穿刺模块	51	
34	电动吸引器	34	
35	儿童心肺复苏模拟人	2	
36	气管插管训练模型	4	
37	环甲膜穿刺和切开训练模型	4	
38	智能化胸腹部检查教学系统	11	
39	手消毒检测仪	2	
40	鼻饲泵（营养泵）	1	
41	灌肠与肛管排气训练模型	2	
42	器械柜	4	
43	抢救车	2	
44	胸腔穿刺模拟人	4	
45	开放式内科护理辅助教学系统	1	
46	瘘管造口术护理模型	2	
47	开放式外科护理辅助教学系统	1	
48	孕妇产科检查模拟人	2	
49	闭式引流拔管换药模型	5	
50	人体仿真训练模型	2	
51	电针治疗仪	4	
52	经穴及针刺仿真训练系统	4	
53	火罐	40	

54	艾条、艾绒	50	
55	艾灸盒（松木）	40	
56	刮痧板（砭石）	40	

焦作职工医学院