

# 焦作职工医学院

## 中医康复技术专业人才培养方案

### 一、工作原则

坚持立德树人、育人为本，加强和改进思想政治教育，推进思政课和课程思政建设，全面提升学生思想政治理论素养和公民道德素质；坚持遵循规律、服务发展，突出人才培养的职业性、应用性和发展性，服务经济社会和人的全面发展；坚持科学规范、突出特色，严格执行国家有关中等职业教育教学基本文件，规范编制流程，探索灵活多样的人才培养模式。

### 二、主要内容及要求

#### （一）专业基本信息

专业代码：720408

专业名称：中医康复技术

入学程度：初中毕业、成人中专、职业中专、职业高中或普通高中毕业生、年满 15 周岁人员。

所属专业大类（中专）：医药卫生类

#### （二）培养目标与人才规格

1、遵照党的教育方针，培养政治坚定，技术优良，身体健康，德、智、体全面发展的临床中医康复专业人才。

2、掌握中医康复技术的基本理论，包括中医基础理论、经络腧穴学、推拿按摩学、中医传统康复疗法等。熟练掌握中医康复技术的各种操作技能，如针灸、推拿、拔罐、艾灸、中药熏蒸等。熟悉现代康复治疗技术，如物理治疗、作业治疗、言语治疗等，能够将中医康复技术与现代康复技术有机结合。

3、具备对常见疾病和损伤进行康复评估的能力，制定合理的康复治疗方

为患者提供有效的中医康复治疗服务。

4、培养良好的职业道德和职业操守，尊重患者，关爱生命，具有高度的责任心和敬业精神。具备良好的沟通能力和团队协作精神，能够与患者、家属及其他医疗团队成员进行有效的沟通与合作。

5、鼓励学生关注行业发展动态，不断学习和掌握新的康复技术和方法。培养学生的创新意识和创新能力，能够在实践中探索和改进康复治疗方案。

6、使学生理解康复治疗在疾病预防和健康促进中的重要作用，能够为公众提供康复咨询和健康教育服务。

7、推动学生文化学习和体育锻炼协调发展。

### **（三）修业年限**

1、学制：三年制，全脱产。两年理论学习，40周临床实习。

2、三年安排120周，其中教学周77周，临床见习3周，毕业实习40周。

### **（四）课程设置**

#### **1、中医学基础**

介绍中医的整体观念、阴阳五行学说、气血津液、脏腑经络等基本理论，为理解针灸与推拿的原理奠定基础。

#### **2、经络与腧穴**

详细讲解经络系统的组成、分布和生理功能，以及常用腧穴的定位、主治和针刺操作方法。

#### **3、针灸技术**

包括毫针刺法、艾灸法、拔罐法、电针、头针、耳针等多种针灸技术的操作规范、注意事项和临床应用。

#### **4、推拿手法**

教授各种推拿手法，如一指禅推法、滚法、揉法、按法、拿法、

扳法等动作要领和实际应用。

### 5、中医康复技术

阐述中医康复的理论、方法和技术，包括针灸、推拿、中药熏蒸等。

### 6、临床常见病的针灸与推拿治疗

结合临床实际，讲解常见疾病如颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、面瘫、中风后遗症等的针灸与推拿治疗方案。

### 7、康复评定技术

掌握康复评定的基本方法和流程，对患者的功能障碍进行准确评估。

### 8、社区康复学

了解社区康复的组织和管理，为社区康复服务提供支持。

### 9、实践性教学环节

实践性教学应贯穿于人才培养全过程。实践性教学主要包括实验、见习、实习实训和社会实践活动等形式。

#### 4.9.1 实训

在校内外进行中医康复技术、现代康复技术等实训，包括单项技能实训、综合能力实训、生产性实训。

#### 4.9.2 实习

在卫生、居民服务、社会工作等行业的医疗机构康复科或中医传统疗法科、疗养院及中医养生保健企业进行中医康复技术专业实习，包括认知实习和岗位实习。学校应建立稳定、够用的实习基地，选派专门的实习指导教师和人员，组织开展专业对口的实习，加强对学生的实习指导、管理和考核。严格执行《职业学校学生实习管理规定》

和相关专业岗位实习标准要求。

### **（五）教学形式**

采用项目教学法、案例教学法、任务驱动教学法、情景模拟教学法等多种教学方法，突出以学生为本，激发学生的兴趣，充分调动学生学习积极性，全面提高学生综合素质，培养学生的学习能力和职业能力，为学生今后的进一步发展打下良好基础。

### **（六）学时、学分**

1、学时：本专业毕业生在规定年限修完规定课程，总学时 3720。经考试（核）成绩合格后，准予毕业。

2、按《学分制管理使用手册》执行，须修满规定学分方可毕业。

### **（七）考核与毕业要求**

1、学时：本专业毕业生在规定年限修完规定课程，总学时 3720。考查在平时教学活动结束后进行；考试全校统一安排时间进行，理论考试成绩（70%）与平时考试成绩（30%）计算总分。实习各科结束时，需进行出科考核，以技能考核为主，其成绩在毕业考试成绩中占一定比例，内容包括：病史询问（10%），病例分析（20%），基本技能操作（60%），辅助报告认读（5%），医患沟通（5%）。经考试（核）成绩合格后，准予毕业。

2、思想素质要求：毕业生依据《焦作职工医学院学生手册》和《焦作职工医学院学生实习手册》的相关条款，操行评定合格后，准予毕业。

3、毕业证书要求及职业资格要求：在校期间可以取得中等职业教育学历证书、营养师、妇幼保健员等职业资格证书。

## (八) 教学进程安排

教学进程表 (中医康复技术) 中专

| 类别    | 序号 | 课程        | 按学期 |     | 学时数 |     |    |              |              |              |              |                |
|-------|----|-----------|-----|-----|-----|-----|----|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
|       |    |           | 考试  | 考查  | 总学时 | 理论  | 实验 | 一学年          |              | 二学年          |              | 三学年            |
|       |    |           |     |     |     |     |    | 1 学期<br>20 周 | 2 学期<br>20 周 | 3 学期<br>20 周 | 4 学期<br>20 周 | 5.6 学期<br>40 周 |
| 公修课   | 1  | 语文        | 1-4 |     | 200 | 200 |    | 4*20         | 2*20         | 2*20         | 2*20         | 临床<br>实<br>习   |
|       | 2  | 数学        | 1-4 |     | 200 | 200 |    | 4*20         | 2*20         | 2*20         | 2*20         |                |
|       | 3  | 英语        | 1-4 |     | 200 | 200 |    | 4*20         | 2*20         | 2*20         | 2*20         |                |
|       | 4  | 职业道德与法治   |     | 1   | 40  | 40  |    | 2*20         |              |              |              |                |
|       | 5  | 中国特色社会主义  |     | 2   | 40  | 40  |    |              | 2*20         |              |              |                |
|       | 6  | 心理健康与职业生涯 |     | 3   | 40  | 40  |    |              |              | 2*20         |              |                |
|       | 7  | 哲学与人生     |     | 4   | 40  | 40  |    |              |              |              | 2*20         |                |
|       | 8  | 体育        |     | 1   | 40  | 2   | 38 | 2*20         |              |              |              |                |
|       | 9  | 化学        |     | 1   | 40  | 20  | 20 | 2*20         |              |              |              |                |
|       | 10 | 中国历史      |     | 1   | 40  | 40  |    | 2*20         |              |              |              |                |
|       | 11 | 世界历史      |     | 2   | 40  | 40  |    |              | 2*20         |              |              |                |
|       | 12 | 劳动        |     | 1   | 20  | 2   | 18 | 2*10         |              |              |              |                |
|       | 13 | 心理学       |     | 1   | 40  | 30  | 10 | 2*20         |              |              |              |                |
|       |    | 14        | 伦理学 |     | 1   | 40  | 32 | 8            | 2*20         |              |              |                |
| 专业基础课 | 15 | 中医学基础     | 1-2 |     | 120 | 60  | 60 | 4*20         | 2*20         |              |              | 24*40          |
|       | 16 | 微免        |     | 1   | 40  | 20  | 20 | 2*20         |              |              |              |                |
|       | 17 | 中医诊断学     | 2-3 |     | 120 | 80  | 40 |              | 2*20         | 4*20         |              |                |
|       | 18 | 病理学       |     | 2   | 40  | 20  | 20 |              | 2*20         |              |              |                |
|       | 19 | 药理学       |     | 3   | 80  | 40  | 40 |              |              | 4*20         |              |                |
|       | 20 | 康复护理学     |     | 2   | 80  | 40  | 40 |              | 4*20         |              |              |                |
|       | 21 | 人体解剖学     | 1-4 |     | 120 | 60  | 60 | 2*20         | 2*20         | 2*10         | 2*10         |                |
|       | 22 | 生理学       | 1-4 |     | 120 | 60  | 60 | 2*20         | 2*20         | 2*10         | 2*10         |                |
|       | 23 | 中药与方剂学    | 2-3 |     | 120 | 60  | 60 |              | 4*20         | 2*20         |              |                |
| 专业课   | 24 | 中医内科护理学   | 3-4 |     | 160 | 100 | 60 |              | 2*20         | 2*20         | 4*20         |                |
|       | 25 | 中医外科护理学   | 3-4 |     | 160 | 100 | 60 |              | 2*20         | 2*20         | 4*20         |                |
|       | 26 | 社区保健      |     | 4   | 20  | 16  | 4  |              |              |              | 2*10         |                |
|       | 27 | 常见疾病康复    |     | 3   | 80  | 40  | 40 |              |              | 4*20         |              |                |
|       | 28 | 康复评定基础    |     | 3-4 | 120 | 80  | 40 |              |              | 2*20         | 4*20         |                |
|       | 29 | 针灸与推拿     | 3-4 |     | 120 | 60  | 60 |              |              | 2*20         | 4*20         |                |
|       | 30 | 常用康复技术    | 3-4 |     | 120 | 60  | 60 |              |              | 2*20         | 4*20         |                |
|       | 31 | 经络与腧穴学    | 3-4 |     | 120 | 60  | 60 |              |              | 2*20         | 4*20         |                |

|                                                    |             |             |             |            |            |            |            |            |              |
|----------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------|
| <b>毕业考试</b><br><b>1. 常用康复技术</b><br><b>2. 针灸与推拿</b> | <b>总学时数</b> | <b>3720</b> | <b>1880</b> | <b>880</b> | <b>640</b> | <b>640</b> | <b>660</b> | <b>640</b> | <b>2+958</b> |
|                                                    | <b>开课门数</b> | <b>31</b>   |             |            | <b>13</b>  | <b>15</b>  | <b>18</b>  | <b>15</b>  | <b>1</b>     |
|                                                    | <b>考试门数</b> | <b>13</b>   |             |            | <b>5</b>   | <b>7</b>   | <b>11</b>  | <b>9</b>   |              |
|                                                    | <b>考查门数</b> | <b>12</b>   |             |            | <b>8</b>   | <b>5</b>   | <b>7</b>   | <b>6</b>   |              |

## 专业专任教师情况

| 序号 | 姓名  | 性别 | 年龄 | 专业技术职务 | 学历及毕业学校          | 现从事专业 | 拟任课程         | 专/兼职 |
|----|-----|----|----|--------|------------------|-------|--------------|------|
| 1  | 范照冬 | 女  | 66 | 教授     | 本科，河南师范大学，生物学    | 基础医学  | 药理学          | 专职   |
| 2  | 王金柱 | 男  | 58 | 教授     | 本科，淮北师范大学，化学     | 基础医学  | 医学化学<br>生物化学 | 专职   |
| 3  | 刘长君 | 男  | 65 | 副教授    | 本科，河南师范大学，生物学    | 基础医学  | 解剖学          | 专职   |
| 4  | 刘凤云 | 女  | 55 | 副教授    | 研究生（硕士），河南大学，生物学 | 基础医学  | 组织胚胎学        | 专职   |
| 5  | 郭付清 | 女  | 57 | 副教授    | 本科，河南师范大学，生物学    | 基础医学  | 生理学          | 专职   |
| 6  | 周金霞 | 女  | 54 | 副教授    | 本科，河南师范大学，生物学    | 基础医学  | 微生物及免疫学      | 专职   |
| 7  | 钱洪江 | 男  | 65 | 副教授    | 本科，河南师范大学，生物学    | 基础医学  | 病理学          | 专职   |
| 8  | 张勤  | 女  | 56 | 副教授    | 本科，华中科技大学，药学     | 基础医学  | 药理学          | 专职   |
| 9  | 陶瑛  | 女  | 55 | 讲师     | 本科，河南师范大学，生物学    | 基础医学  | 生物化学         | 专职   |
| 10 | 刘春霞 | 女  | 47 | 讲师     | 本科，齐齐哈尔医学院，临床医学  | 基础医学  | 医学化学         | 专职   |
| 11 | 李三中 | 男  | 59 | 讲师     | 本科，华中科技大学，临床医学   | 基础医学  | 解剖学          | 专职   |

|    |     |   |    |       |                |      |         |    |
|----|-----|---|----|-------|----------------|------|---------|----|
| 12 | 周大鹏 | 男 | 47 | 讲师    | 本科，河南师范大学，生物学  | 基础医学 | 解剖学     | 专职 |
| 13 | 王 萍 | 女 | 50 | 讲师    | 本科，华中科技大学，临床医学 | 基础医学 | 生理学     | 专职 |
| 14 | 胡东昊 | 男 | 50 | 讲师    | 本科，华中科技大学，临床医学 | 基础医学 | 病理学     | 专职 |
| 15 | 谢金枝 | 女 | 50 | 讲师    | 本科，新乡医学院，临床医学  | 基础医学 | 病理学     | 专职 |
| 16 | 吉丽珍 | 女 | 57 | 讲师    | 本科，华中科技大学，临床医学 | 基础医学 | 微生物及免疫学 | 专职 |
| 17 | 张文堂 | 男 | 54 | 讲师    | 本科，河南大学，心理学    | 基础医学 | 心理学     | 专职 |
| 18 | 韩艳艳 | 女 | 40 | 主管护师  | 本科，南阳理工学院，护理学  | 护理学  | 基础护理    | 兼职 |
| 19 | 田雪萍 | 女 | 40 | 副主任护师 | 本科，齐齐哈尔医学院，护理学 | 护理学  | 基础护理    | 兼职 |
| 20 | 王小井 | 女 | 45 | 副主任护师 | 本科，郑州大学，护理学    | 护理学  | 五官护理    | 兼职 |
| 21 | 赵三梅 | 女 | 55 | 副主任护师 | 本科，郑州大学，护理学    | 护理学  | 内科护理    | 兼职 |
| 22 | 王玉霞 | 女 | 48 | 主任护师  | 本科，中南大学，护理学    | 护理学  | 传染护理    | 兼职 |
| 23 | 周雪梅 | 女 | 54 | 副主任护师 | 本科，阜新煤炭医专，护理学  | 护理学  | 儿科护理    | 兼职 |
| 24 | 贾艳领 | 女 | 41 | 副主任护师 | 本科，齐齐哈尔医学院，护理学 | 护理学  | 急救护理    | 兼职 |

|    |     |   |    |      |                      |      |                 |    |
|----|-----|---|----|------|----------------------|------|-----------------|----|
| 25 | 侯希清 | 女 | 48 | 主任护师 | 本科，齐齐哈尔医学院，护理学       | 护理学  | 外科护理            | 兼职 |
| 26 | 马满洲 | 男 | 55 | 讲师   | 本科，山东省滨州医学院，临床医学     | 临床医学 | 外科护理            | 专职 |
| 27 | 郭十银 | 女 | 58 | 副教授  | 本科，新乡医学院，临床医学        | 临床医学 | 内科护理            | 专职 |
| 28 | 周卫华 | 女 | 48 | 讲师   | 本科，新乡医学院，临床医学        | 临床医学 | 健康评估            | 专职 |
| 29 | 杨淑敏 | 女 | 45 | 副教授  | 本科，华中科技大学，临床医学       | 临床医学 | 健康评估            | 专职 |
| 30 | 许慕强 | 女 | 48 | 讲师   | 本科，中央广播电视大学，计算机科学与技术 | 公修课  | 计算机             | 专职 |
| 31 | 王乔新 | 男 | 48 | 副教授  | 本科，华中科技大学，临床医学       | 临床医学 | 内科护理            | 专职 |
| 32 | 师翠荣 | 女 | 56 | 讲师   | 本科，河南师范大学，英语教育       | 公修课  | 英语              | 专职 |
| 33 | 王圆昇 | 男 | 44 | 讲师   | 本科，黄河科技学院，播音与主持艺术    | 公修课  | 语文              | 专职 |
| 34 | 李冬  | 女 | 46 | 讲师   | 本科，新乡医学院，临床医学        | 临床医学 | 妇产科护理学          | 专职 |
| 35 | 李翠荣 | 女 | 65 | 副教授  | 本科，河南科技大学，临床医学       | 临床医学 | 妇产科护理学          | 专职 |
| 36 | 孙胜超 | 男 | 42 | 助教   | 本科，河南师范大学，生物技术       | 基础医学 | 生物化学            | 专职 |
| 37 | 闫仲超 | 男 | 42 | 讲师   | 本科，昆明医学院，临床医学        | 临床医学 | 儿科护理学中医学基础与适宜技术 | 专职 |



|    |     |   |    |        |                  |      |             |    |
|----|-----|---|----|--------|------------------|------|-------------|----|
| 38 | 张利娜 | 女 | 42 | 讲师     | 本科，西安第四军医大学，临床医学 | 临床医学 | 传染病护理学      | 专职 |
| 39 | 李冉  | 女 | 40 | 讲师     | 本科，新乡医学院，临床医学    | 临床医学 | 药理学         | 专职 |
| 40 | 段雯雯 | 女 | 40 | 讲师     | 本科，河南科技大学，护理学    | 临床医学 | 基础护理        | 专职 |
| 41 | 田子明 | 男 | 47 | 讲师     | 本科，齐齐哈尔医学院，临床医学  | 临床医学 | 外科护理学       | 专职 |
| 42 | 王保华 | 男 | 53 | 讲师（高校） | 淮南工业学院经济信息管理     | 公修课  | 数学          | 专职 |
| 43 | 牛肖肖 | 女 | 28 | 讲师     | 安阳学院             | 公修课  | 英语          | 专职 |
| 44 | 赵 霞 | 女 | 54 | 副主任护师  | 河南医科大学           | 临床医学 | 基础护理、内科护理   | 兼职 |
| 45 | 张玉芬 | 女 | 60 | 副主任护师  | 河南医科大学           | 临床医学 | 急危重症护理、老年护理 | 兼职 |
| 46 | 董艳娟 | 女 | 50 | 副主任护师  | 河南科技大学           | 临床医学 | 社区护理、急危重症护理 | 兼职 |
| 47 | 李立明 | 男 | 48 | 副主任医师  | 河南医科大学           | 临床医学 | 诊断学、全科医学概论  | 兼职 |
| 48 | 刘松涛 | 男 | 40 | 副主任医师  | 新乡医学院            | 临床医学 | 五官护理学、五官科学  | 兼职 |

## 专业的主要实验设备

| 序号 | 主要教学设备名称（限 20 项） | 台（件）数 | 备注 |
|----|------------------|-------|----|
| 1  | 多功能按摩床           | 12    |    |
| 2  | 按摩枕/凳            | 24    |    |
| 3  | 人体经络腧穴模型：        | 6     |    |
| 4  | 全身经络腧穴模型（成人大小）   | 6     |    |
| 5  | 耳穴模型             | 10    |    |
| 6  | 足部反射区模型          | 10    |    |
| 7  | 针刺练习包            | 20    |    |
| 8  | 纯艾条、药艾条          | 30    |    |
| 9  | 艾灸盒（木质、铜制）艾灸架    | 10    |    |
| 10 | 温灸器              | 10    |    |
| 11 | 玻璃火罐             | 8     |    |
| 12 | 抽气罐（真空罐）         | 8     |    |
| 13 | 多功能负压罐           | 8     |    |
| 14 | 罐具消毒柜            | 2     |    |
| 15 | 刮痧板（牛角、玉石、砭石）    | 16    |    |
| 16 | 刮痧介质             | 4     |    |
| 17 | 低频脉冲电治疗仪         | 3     |    |
| 18 | 中频电治疗仪           | 3     |    |
| 19 | 高频电治疗仪           | 2     |    |
| 20 | 红外线治疗灯（TDP 神灯）   | 2     |    |
| 21 | 多频谱心电图机          | 32    |    |

|    |              |    |  |
|----|--------------|----|--|
| 22 | 院前急救除颤仪      | 10 |  |
| 23 | 全自动洗胃机       | 15 |  |
| 24 | 呼吸机          | 10 |  |
| 25 | 仿真模拟 ICU 病房  | 1  |  |
| 26 | 标准化层流手术室     | 1  |  |
| 27 | 新型多功能护理人实习模型 | 40 |  |
| 28 | 电动吸引器        | 34 |  |

焦作职工医学院